



PARQUE NATURAL DE REDES

Asturias



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/ No incluye.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto.....	9

1 Presentación

OTOÑO EN LOS BOSQUES DE REDES Y ALLER

En el corazón de la **Cordillera Cantábrica**, entre **Asturias** y **León**, se encuentra uno de los territorios naturales mejor conservados del norte de España. Los bosques de Redes y las montañas de Aller forman un paisaje de extraordinaria riqueza, donde grandes masas de hayedos y robledales cubren las laderas y sirven de refugio a especies tan emblemáticas como el oso pardo, el lobo o el urogallo.

Las montañas se alternan con profundos valles, verdes praderas y espectaculares desfiladeros excavados por los ríos. Cumbres como el **Tiatordos** o la Rapainal, que alcanza los 2.002 metros y constituye la máxima altitud del Parque Natural de Redes, dominan un territorio especialmente atractivo para el senderismo. En otoño, los bosques adquieren una gran variedad de tonalidades y convierten cada recorrido en una experiencia paisajística.

HAYEDOS DE REDES. LA SELVA ASTURIANA

El **Parque Natural de Redes** destaca por la extensión y el grado de conservación de sus bosques, que ocupan buena parte de su superficie. Hayedos, robledales y otras formaciones de bosque maduro se mezclan con numerosos arroyos y ríos que atraviesan estrechos desfiladeros y modelan el relieve.

Este mosaico de bosques, montañas, pastizales y formaciones kársticas da lugar a un paisaje muy variado, en el que también encontramos huellas de la acción de los antiguos glaciares, cuevas y lapiazes. La excepcional riqueza natural de este territorio llevó a su reconocimiento como Reserva de la Biosfera, convirtiendo a Redes en uno de los grandes espacios naturales de Asturias.

MONTAÑAS DE ALLER. LA CORDILLERA CANTÁBRICA MÁS AUTÉNTICA

Al sur de Asturias se extiende el territorio de Aller, conocido tradicionalmente como la “Puerta de Asturias” por su situación en el acceso al Principado desde la Meseta. Es una comarca de montaña donde todavía se conservan amplios bosques, brañas ganaderas, praderas de altura y estrechos desfiladeros que mantienen buena parte de su carácter original.

La presencia de especies emblemáticas como el oso pardo y el urogallo refleja el elevado valor ecológico de estas montañas. A ello se suma un importante patrimonio ligado a la ganadería tradicional, visible en las brañas y en las antiguas construcciones pastoriles que salpican las zonas altas.

PEÑA MELERA, FOCES DEL RÍO PINO Y BRAÑAS ALLERANAS

A lo largo del viaje descubriremos algunos de los rincones más representativos y menos conocidos de esta parte de la **Cordillera Cantábrica**. Caminaremos bajo los **hayedos de Peña Melera**, nos adentraremos en las espectaculares **Foces del río Pino** y recorreremos la tradicional **Ruta de las Brañas Allernas**.

Esta última nos permitirá conocer un paisaje de montaña profundamente ligado a la actividad ganadera, con amplias praderas y antiguas cabañas pastoriles donde tradicionalmente se refugiaban los ganaderos durante la estancia estival del ganado en los pastos de altura. Un recorrido que combina naturaleza, paisaje y cultura rural en uno de los territorios más auténticos de la montaña asturiana.

2 Destino

El **Parque Natural de Redes**, situado en Asturias y declarado **Reserva de la Biosfera por la UNESCO**, es un destino ideal para conocer a pie gracias a su gran variedad de paisajes, su rica biodiversidad y su profundo arraigo cultural.

A lo largo de sus más de 38.000 hectáreas, encontraremos montañas que superan los 2.000 metros de altitud, profundos valles, desfiladeros, ríos y cascadas, lo que ofrece un entorno espectacular para el senderismo, con rutas señalizadas para todos los niveles, como la Ruta del Alba, el **desfiladero de los Arrudos** o la subida a Brañagallones.

La vegetación es abundante, dominada por extensos **hayedos y robledales**, junto con **castaños, abedules, acebos y tejos**, así como matorrales y flores de montaña.

La fauna es igualmente destacable, con especies emblemáticas como el **oso pardo**, el **lobo ibérico**, ciervos, rebecos, nutrias, y aves como el urogallo, el águila real y el halcón peregrino.

Este parque no solo es un espacio natural, sino también un territorio vivo con pueblos tradicionales, brañas de pastoreo, arquitectura rural bien conservada y una cultura local muy vinculada al entorno natural, basada en la ganadería, el aprovechamiento forestal y las costumbres transmitidas durante generaciones.

Redes es, en definitiva, un lugar donde naturaleza, senderismo y cultura se entrelazan en un mismo paisaje.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural de Redes**. España.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: A/B

Duración: 4 días.

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 8-20 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puedes ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día 1. Viaje a Felechosa. El Concejo de Aller. (450 km).

Día 2 Travesía por las Fuentes de Invierno y las Brañas de Aller.

Excursión nivel A. Ruta de las Brañas Alleranas. Distancia 14 km Desnivel + 795 m Desnivel – 795 m

Excursión nivel B. Ascensión a Peña Melera por las foces del río Pino. Distancia 13 km Desnivel + 970 m Desnivel – 945 m

Día 3. Parque Natural de Redes: El Desfiladero de los Arrudos.

Excursión nivel A. Desfiladero de los Arrudos. Distancia 15 km Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m

Excursión nivel B. Travesía Aller - Arrudos. Distancia 16 km Desnivel + 780 m Desnivel – 890 m

Alojamiento en Hotel ** Casa El Rápido en Felechosa - Aller (MP)

Día 4. Las Foces del río Pino y el Ojo de Buey de Peña Mea. Viaje de regreso.

Excursión nivel A. Foces del río Pino. Distancia 8 km Desnivel + 510 m Desnivel – 510 m

Excursión nivel B. El Ojo de Buey de Peña Mea. Distancia 11 km, desnivel + 795 m, desnivel – 795 m

Al finalizar la actividad, emprenderemos el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Día 1. Viaje a Felechosa. El Concejo de Aller. (450 km).

Día 2. Travesía por las Fuentes de Invierno y las Brañas de Aller.

Hoy realizaremos unas rutas inolvidables para conocer dos de los rincones más carismáticos de la Montaña Central Asturiana. Además, tendremos la oportunidad de ver brañas con teitos. Las **brañas** son las zonas altas de praderas donde se encuentra el ganado en verano y los **teitos** son las cabañas utilizadas por los pastores construidas con piedra y tejados de cubierta vegetal.

Excursión nivel A. Ruta de las Brañas Alleranas. Distancia 14 km Desnivel + 795 m Desnivel – 795 m

Desde el hotel, partiremos hacia la ermita de la Virgen de la Antigua y, siguiendo el curso del arroyo de Fresno, llegaremos a los paisajes de la **Foz y Mayaín**. Estos estrechos y hermosos parajes nos conducirán al encantador valle de Freneo, donde se encuentran numerosas brañas situadas en el camino hacia el parque natural de Redes. Continuaremos subiendo y rodeando el **macizo del Retriñón**, mientras aparecen ante nosotros pintorescas majadas, hasta llegar a la braña de la Tabierna, que será el punto más alto de nuestra ruta de hoy. Desde allí, un descenso constante nos llevará hasta el mirador natural de la Chomba. A través de un hayedo, llegaremos al valle Celler y a las casas de la aldea de Cuevas, ya muy cerca de Felechosa, completando así un recorrido circular que será inolvidable.

Excursión nivel B. Ascensión a Peña Melera por las foces del río Pino. Distancia 13 km Desnivel + 970 m Desnivel – 945 m

Iniciaremos la ruta desde el pequeño pueblo de Pino, nos adentraremos en la aislada cordillera de **Fuentes de Invierno** hasta llegar al Molín de Peón, punto de partida de las **Foces del río Pino**, un estrecho desfiladero esculpido por las aguas del propio río. En esta zona, las calizas han sido modeladas por el agua, formando paredes casi verticales que en algunos tramos no superan los seis metros de ancho. En el fondo del cañón, el río corre rompiendo en múltiples rápidos y cascadas, mientras que un hermoso bosque de hayas, castaños y arces aporta un vibrante colorido a este paisaje de gran belleza natural. Una vez en las hoces, un sendero de piedra facilita el paso por este encantador rincón. Desde allí, ascenderemos por praderas hasta alcanzar la cima de **Peña Melera**. Tras disfrutar de las vistas panorámicas, descenderemos por la canal de la reguera Melera, atravesando un magnífico hayedo. Cruzaremos el río San Isidro para continuar por el Camino Real, una antigua calzada romana, hasta llegar a Felechosa, donde tenemos nuestro alojamiento.

Día 3. Parque Natural de Redes: El Desfiladero de los Arrudos.

Hoy exploraremos uno de los cañones fluviales más indómitos de Asturias, el **desfiladero de los Arrudos**, un estrecho paso tallado por las aguas del río **Caleao** en su vertiginoso descenso hacia el río Nalón. Agua, bosque y roca son los tres elementos que mejor representan la esencia de la naturaleza montañosa asturiana, y en esta ruta se combinan perfectamente, adentrándonos en las solitarias y escarpadas montañas del Concejo de Caso, uno de los lugares con una orografía más accidentada de toda la región.

Excursión nivel A. Desfiladero de los Arrudos. Distancia 15 km Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m

Iniciaremos nuestra caminata cerca de **Caleao**, donde tomaremos un sendero que atraviesa el **desfiladero de los Arrudos**, el cual pronto estará delimitado por muros de piedra que rodean los prados del valle. Este camino, conocido como caleya, es un estrecho sendero que aún se mantiene en uso gracias a los aldeanos que lo recorren en su camino hacia las brañas o pastizales de los puertos de montaña. Después de cruzar varias veces el arroyo y dejar atrás las **cabañas de Agualmayu**, llegaremos a las entradas del desfiladero. En el puente de La Calabaza, el sendero se vuelve más empinado y estrecho, aunque está enlosado y equipado con escalones que facilitan el avance por la estrecha garganta. Poco después, alcanzaremos El Colladín, desde donde podremos disfrutar de una vista espectacular de los puertos de Cotorgán y de las cumbres que rodean este hermoso paisaje. Muy cerca se encuentra el manantial de la Fuentona, desde donde se extraen y canalizan aguas hacia la lejana ciudad de Gijón. Si las fuerzas acompañan, continuaremos hasta la majada de Roxecu atravesando el hayedo de Los Arrebellaos, ya muy próximos a la frontera con el Parque Regional de Picos de Europa, en la provincia de León. Desde este punto, regresaremos al pueblo de **Caleao** pasando nuevamente por la famosa **Escalerona**, el corazón de los Arrudos.

Excursión nivel B. Travesía Aller - Arrudos. Distancia 16 km Desnivel + 780 m Desnivel – 890 m

Esta ruta inicia en **Cuevas de Felechosa** y concluye en **Caleao de Caso**, recorriendo antiguos senderos que conectan ambas localidades. En primer lugar, tomamos el sendero P.R AS-30, conocido como Ruta Alleranos de las Brañas, hasta llegar al collado de la Piornosa. Desde allí, cruzamos a la otra vertiente de Caso y pasamos por lugares como la Mayáu la Roble y la Fontona, donde comienza el descenso por la **Foz de los Arrudos**, hasta llegar finalmente a la localidad de Caleao.

Día 4. Las Foces del río Pino y el Ojo de Buey de Peña Mea. Viaje de regreso.

Excursión nivel A. Foces del río Pino. Distancia 8 km Desnivel + 510 m Desnivel – 510 m

Iniciaremos nuestra excursión en el pequeño pueblo de Pino, para adentrarnos en la escondida sierra de Fuentes de Invierno, hasta llegar al Molín de Peón, donde comienzan las **Foces del río Pino**. Este estrecho desfiladero ha sido esculpido por el propio río, formando un paso angosto y espectacular. Las calizas de **Peña Redonda**, moldeadas por el agua, crean paredes casi verticales que en algunos tramos apenas alcanzan los seis metros de ancho. En el fondo, el río fluye con fuerza, generando rápidos y cascadas, mientras que un hermoso bosque de hayas, castaños y arces aporta un toque de color y frescura a este entorno de gran belleza natural. Desde las hoces, un sendero de piedra permite recorrer con facilidad este encantador desfiladero; al salir, se puede disfrutar de pequeños hayedos que se funden con las cumbres que rodean la zona. Para finalizar, volveremos por el mismo camino del desfiladero hasta nuestro punto de inicio.

Excursión nivel B. El Ojo de Buey de Peña Mea. Distancia 11 km, desnivel + 795 m, desnivel – 795 m

Comenzaremos nuestra ruta cerca de Llevinco, y tomaremos una pista que nos llevará hasta la capilla de San Pedro de Pelúgano, situada en el Barru Baxo. Desde allí, seguiremos el sendero marcado hacia Peña Mea, claramente señalizado en todo momento con las marcas blancas y amarillas del PR-AS 262.

Pasaremos junto a la iglesia de Santa María de Pelúgano, en Barru Cima, y cruzaremos las encantadoras calles del pueblo. Luego de pasar una fuente, tomaremos un camino que asciende por la izquierda, siguiendo la flecha que nos guía hacia Peña Mea.

La subida será progresiva por un sendero que se irá estrechando y volviendo cada vez más pedregoso, con algunas zonas húmedas. Aun así, avanzaremos paso a paso hasta alcanzar la base del impresionante Ojo de Buey.

Desde allí, continuaremos el ascenso hasta la Collada, para luego descender unos metros y llegar finalmente a la Cueva Iglesiona, una cavidad con entrada, salida y una amplia ventana natural desde la cual podremos contemplar una espectacular vista del valle.

Al finalizar la actividad, emprendaremos el viaje de regreso.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 495 € Suplemento de habitación individual: +90 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania.
- Transporte en autobús desde Madrid.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (desayuno y cena) en el [Hotel** Casa el Rápido](#) en Felechosa- Aller
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 16:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate, pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Parque Natural de Redes](#)

7 Puntos fuertes

- Bosques de hayedos y robledales en su máximo esplendor durante el otoño
- Descubrir dos de los espacios naturales más emblemáticos de la Montaña Central Asturiana: Redes y Aller
- El espectacular desfiladero de los Arrudos, uno de los grandes clásicos del senderismo asturiano
- Las Foces del río Pino, entre paredes calizas, cascadas y bosques de hayas, castaños y arces
- Ascensión a Peña Melera y al Ojo de Buey de Peña Mea para los senderistas de nivel B
- Recorrido por las tradicionales brañas alleranas y sus característicos teitos
- Paisajes de montaña muy variados: hayedos, praderas, desfiladeros, cumbres y valles
- Travesía entre Aller y el Parque Natural de Redes por antiguos caminos de montaña
- Descubrir la cultura ganadera tradicional de Asturias a través de sus brañas y majadas
- Rutas por uno de los territorios mejor conservados de la Cordillera Cantábrica
- Posibilidad de observar, con suerte, fauna emblemática como el oso pardo, el lobo o el urogallo
- Combinación de naturaleza, montaña y patrimonio rural asturiano
- Dos niveles de dificultad en las jornadas principales, para disfrutar del viaje según la condición física de cada participante.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en los Picos de Europa. Recorridos a tu alcance
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es